



Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
eatrend	Ebéd	Ács Szociális B menü		Tárkonyos sertésraguleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Zöldséges lencseleves Hentes sertésragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Olasz rakott burgonya			Almás szilvaleves Rántott sertésszelet Hagymás tört burgonyával			Bakonyi betyárleves Húsos zöldséges bulgur Alma		
				Energia: 637.01 Kcal / 2,662.70 KJ			Energia: 1,037.31 Kcal / 4,335.96 KJ			Energia: 841.44 Kcal / 3,517.22 KJ			Energia: 1,248.62 Kcal / 5,219.23 KJ			Energia: 940.28 Kcal / 3,930.37 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				29.96 g	16.34 g	4.72 g	39.73 g	50.32 g	13.63 g	30.85 g	37.31 g	11.17 g	35.57 g	72.85 g	11.32 g	51.25 g	31.06 g	6.32 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.32 g	15.01 g	3.91 g	105.08 g	0.00 g	5.73 g	93.33 g	5.07 g	7.15 g	112.96 g	13.99 g	7.30 g	109.41 g	0.01 g	2.93 g				
1,3,7,9			1,7,10,15,(12)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,9						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető